

Jeunes Trans CAN! Échelle de positivité du genre (TYC-GPS)

mise à jour en avril 2021

Développement de l'échelle

Cette échelle a été développée afin de mesurer les expériences positives liées au genre, et ce, car un niveau peu élevé de dysphorie ou de détresse du genre – des expériences plus communément mesurées – n'est pas forcément synonyme de positivité du genre. Les indicateurs ont été développés à partir de l'expertise et des commentaires de chercheurs et de cliniciens ainsi que des commentaires de deux groupes de jeunes trans (anglais et français). Ils ont été élaborés afin d'être applicables aux individus trans et non binaires; les personnes assignés de sexe masculin ou féminin à la naissance rempliront la même version. Les indicateurs évaluent deux éléments : la positivité liée à la vie sociale genrée et la positivité corporelle. Les deux éléments correspondent aux sous-échelles de notre Échelle de détresse de genre Jeunes Trans CAN! (TYC-GDS)

Cette échelle comporte une seule version disponible en anglais et en français (version anglais : <http://www.transyouthcan.ca/project-documents/#data>). Elle a été conçue afin d'être administrée lors d'un entretien personnel avec des jeunes ayant connu la puberté âgés de 17 ans et moins qui fréquentent une clinique afin d'accéder à des bloqueurs de puberté ou à une hormonothérapie d'affirmation de genre. L'échelle a été développée en anglais, puis traduite en français par la suite. Cette version pour 2021 reflète les mises à jour de l'échelle originale de 2017; basée sur l'analyse de validation de l'échelle, un indicateur de l'échelle originale a été enlevé et un indicateur a été reclassé dans une sous-échelle.

Mesure des indicateurs

Chacun des 11 indicateurs est coté en fonction d'une échelle semblable à celle de Likert allant de 1 à 5. La moyenne des 11 indicateurs est calculée afin de générer une cote totale. La cote moyenne est également calculée pour les deux sous-échelles : sous-échelle de positivité du genre – vie sociale (6 indicateurs) et sous-échelle de positivité du genre – corps (5 indicateurs).

Citation

Bauer G, Churchill S, Ducharme J, Feder S, Gillis L, Gotovac S, Holmes C, Lawson M, Metzger D, Saewyc E, Speechley K, Temple J, pour l'équipe de recherche Jeunes Trans CAN!. Jeunes Trans CAN! Échelle de positivité du genre (TYC-GPS). London, Canada: L'équipe de recherche Jeunes Trans CAN!, 2021.

Remerciements

Nous sommes reconnaissants pour les contributions des neuf jeunes qui nous ont fait part de leurs commentaires sur cette mesure en anglais ou en français. Cette échelle a été développée dans le cadre de Jeunes Trans CAN!, une étude de cohorte sur les résultats médicaux, familiaux, et sociaux des jeunes personnes trans ayant été référés pour les bloqueurs de puberté ou les hormones au Canada. Jeunes Trans CAN! est financé par les Instituts de Recherche en Santé du Canada (MOP-148641, PI: Bauer).

Jeunes Trans CAN! Échelle de positivité du genre (TYC-GPS)

Sur une échelle de 1 à 5

- 1= complètement en désaccord
- 2= un peu en désaccord
- 3= neutre
- 4= un peu d'accord
- 5= complètement d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les énoncés suivants?

Positivité du genre sous-échelle - Social	
1)	Je ressens un sentiment d'accomplissement et de fierté à pouvoir m'exprimer dans mon genre
2)	J'aime sortir en public et faire des activités sociales parce que je peux m'exprimer dans mon genre
3)	Je me sens valorisé(e) lorsque des étrangers en public me traitent selon mon genre
4)	Je me sens sûr(e) de moi quand j'essaie des vêtements nouveaux et différents qui expriment mon genre
5)	Je me sens heureux/heureuse que la société me voit de l'extérieur pour qui je suis à l'intérieur
6)	Je suis soulagé(e) de ne pas avoir à travailler aussi fort qu'avant pour que les gens me voient selon mon genre
Positivité du genre sous-échelle - Corps	
7)	Je me sens confiant(e) dans mon corps
8)	Je me sens attrayant(e)
9)	Je suis à l'aise dans mon corps
10)	Je sens que mon corps correspond à qui je suis réellement
11)	Les choses à propos de mon corps qui me dérangent autrefois ne me dérangent plus autant