



88^E CONGRÈS

Du
jamais
su

3 au 7 mai 2021

Université de Sherbrooke
Université Bishop's



***Facteurs de stress externes sur les familles de jeunes
trans en soins cliniques:
Résultats de Jeunes Trans CAN!***



**Françoise Susset, D. Psy.
*Centre de santé Meraki, Montréal, QC***

Laura Douglas, Sandra Gotovac, Annie Pullen-Sansfaçon, & Greta R. Bauer
pour l'équipe de recherche Jeunes Trans CAN!

Contexte

- Les **jeunes** trans et non-binaires peuvent être confronté.e.s à des facteurs de stress externes dus à l'exclusion sociale de la famille, des ami.e.s, de l'école ou de la communauté.
- Les **parents** de ces jeunes peuvent être confrontés à des facteurs de stress sous la forme de jugements et de la nécessité de défendre et de protéger leur enfant contre les risques et les préjugés.
- Bien qu'explorés par la recherche qualitative, ces facteurs de stress externes n'ont pas été systématiquement explorés dans la recherche quantitative
 - Nous avons donc développé « **la liste des sources de stress vécus par les familles des jeunes trans** »
 - Développée à partir de contributions des cliniciens, des chercheurs et des parents, avec des contributions des jeunes et des parents dans la communauté.

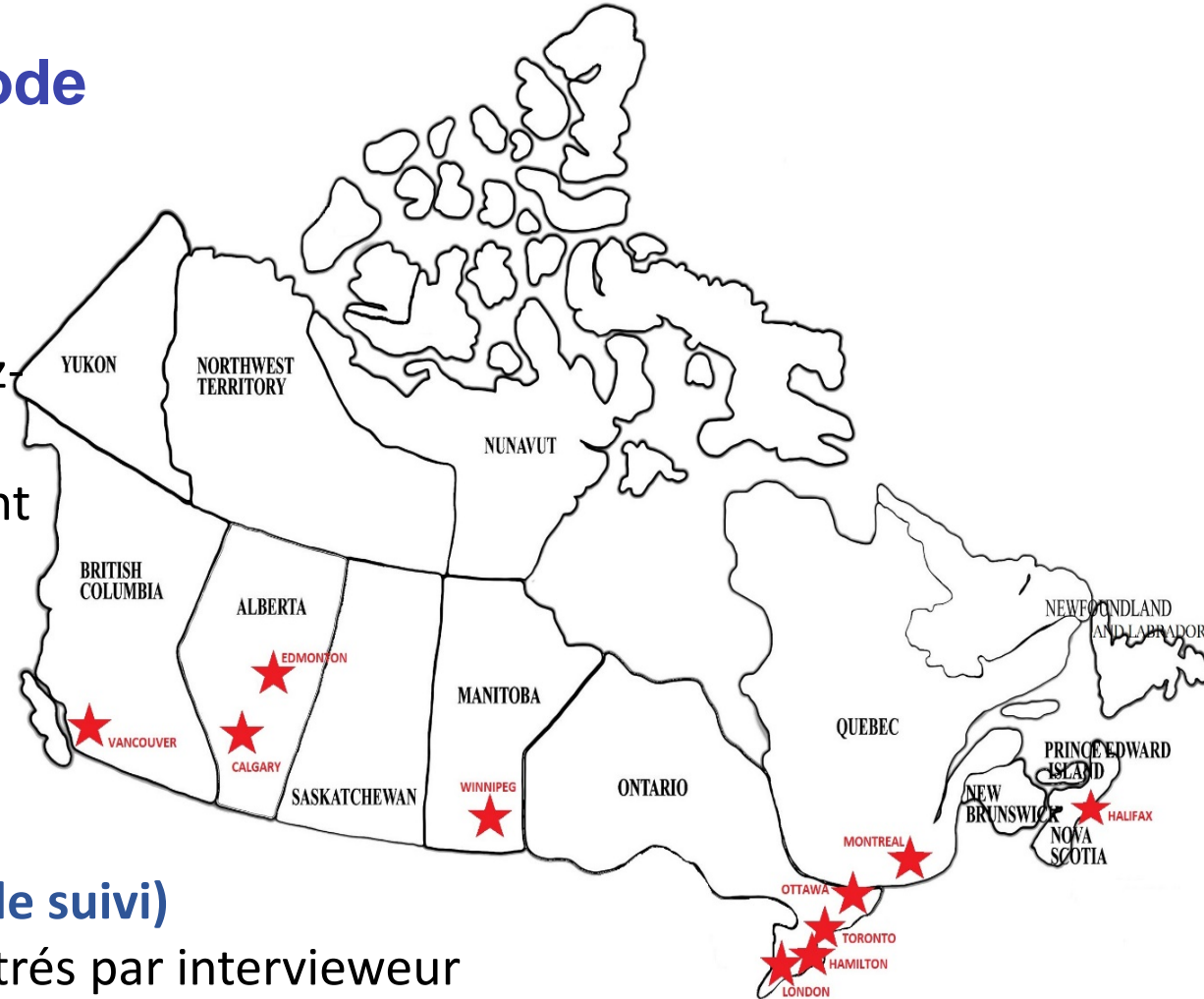
L'échantillon

- 174 jeunes de la puberté à 15 ans
- Rencontrés à une des **10 cliniques** du genre pour bloqueurs ou hormones
 - Jeunes ont été recruté.e.s lors du premier rendez-vous medical à la clinique
- 160 parents appareillés (92% des jeunes ont un parent qui a participé)

Étude de cohorte prospective.

Données sur les résultats sociaux, familiaux, et médicaux.

Méthode

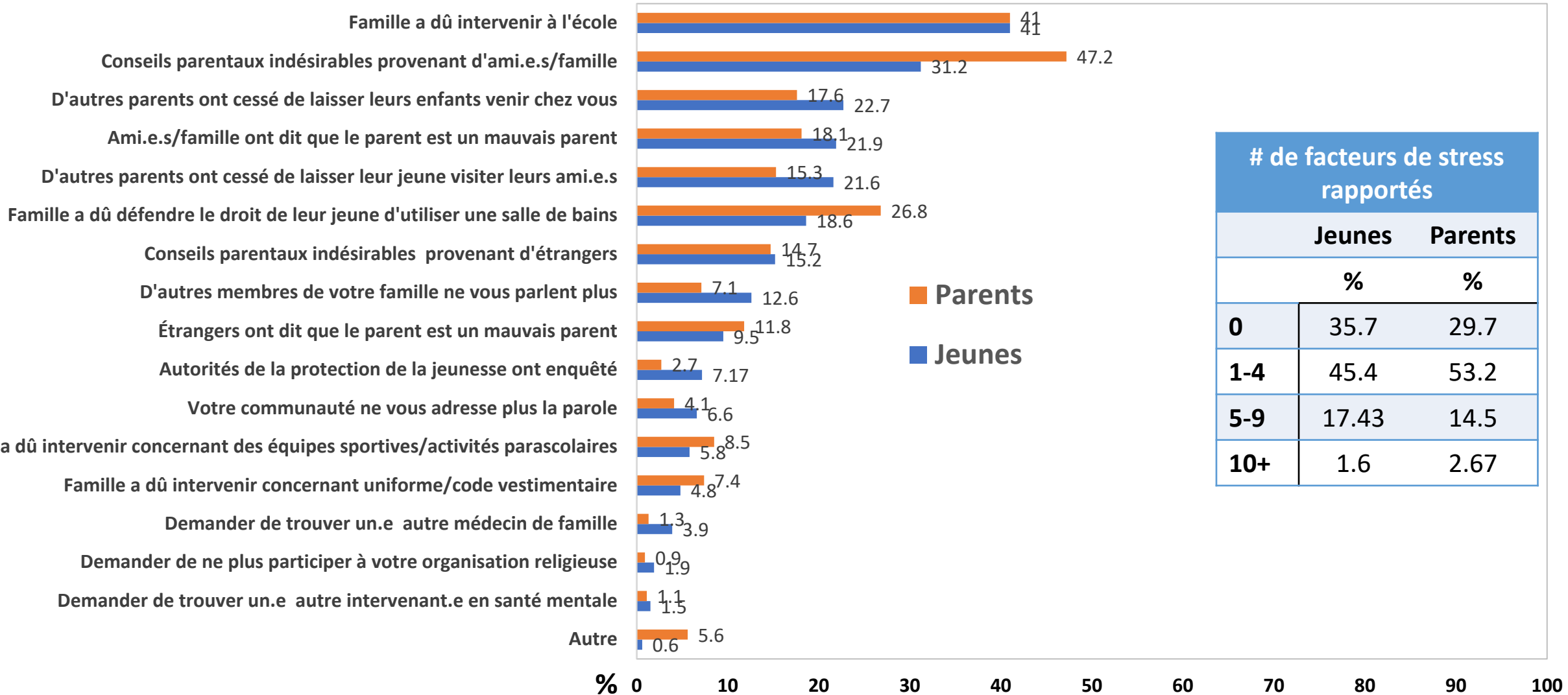


Sources de données (avec 2 ans de suivi)

- Enquêtes pour jeunes administrés par intervieweur
- Enquêtes pour parents auto-remplis
- Dossiers médicaux
- Court questionnaire en ligne des symptômes (aux 3 mois)

Résultats

Votre famille a-t-elle vécu l'une des situations suivantes en raison de votre genre (le genre de votre jeune)?



	# de facteurs de stress rapportés	
	Jeunes	Parents
	%	%
0	35.7	29.7
1-4	45.4	53.2
5-9	17.43	14.5
10+	1.6	2.67

Conclusions

- La majorité des familles ont vécu au moins un type de stress imposé de l'extérieur, mais les jeunes et les parents vivent ces stress de manières différentes.
- Au-delà des facteurs internes (p. ex. détresse, dysphorie) vécus par les jeunes trans et non-binaires, la recherche et la pratique psychologiques gagneraient à se concentrer sur les effets des facteurs de stress imposés de l'extérieur et sur les moyens de fournir un soutien psychosocial approprié à toute la famille.

Trouvez nos
mesures et
résultats ici!

www.jeunestranscan.ca



ORGANISATRICES



PARTENAIRES



PARTENAIRES DES ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

