

# Détresse de Genre & Positivité de Genre

Expériences des Jeunes Trans & Non-binaires de Moins de 16 Ans en Matière de Soins Médicaux

## Qu'est-ce que la DÉTRESSE DE GENRE?

La détresse de genre est le sentiment de détresse qu'une jeune personne peut éprouver en lien avec le fait que son genre ne correspond pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance. Ce sentiment de détresse est également connu sous le nom de dysphorie de genre, mais la **dysphorie de genre** est un diagnostic clinique spécifique. Dans le cas évoqué ici, il s'agit de mesurer les symptômes de la détresse liée à la dysphorie de genre, mais sans en faire une évaluation diagnostique, raison pour laquelle nous parlons de "détresse de genre."

Les jeunes personnes trans et non-binaires sont susceptibles d'éprouver une détresse de genre dans le cadre de leur **vie sociale** (par exemple, se traduisant par un évitement des situations sociales où ils/elles ne peuvent pas exprimer leur genre ; par la souffrance provoquée par le fait de se faire appeler par le mauvais nom/pronom; ou par les attentes qui leur sont imposées de devoir se comporter conformément au genre qui leur a été assigné à la naissance).

Les jeunes personnes trans et non-binaires peuvent également éprouver une détresse de genre liée à **leur corps** (par exemple, en regrettant de ne pas être né.e dans un corps différent ; angoissant à l'idée des règles/érections ; n'aimant pas leurs seins/leur pilosité faciale ; n'aimant pas leur voix ; ayant peur que leur corps les trahisse avec l'âge).

Nous avons développé une mesure pour évaluer les symptômes de la détresse de genre chez les jeunes, y compris ceux qui ne se retrouvent pas dans la conception binaire du genre. Cette mesure comporte un score total et deux sous-échelles : Détresse de genre - Social, et Détresse de genre - Physique/Physiologique.

[Retrouvez L'intégralité De La Mesure Ici<sup>1</sup>](#)

## Qu'est-ce que la POSITIVITÉ DE GENRE?

La positivité de genre est l'ensemble des sentiments positifs (tels que la fierté, la reconnaissance et le plaisir) que les jeunes peuvent ressentir par rapport à leur genre. La positivité de genre (ou le fait de se sentir bien dans son genre) n'est pas le contraire de la détresse, et **une détresse de genre peu marquée** ne signifie pas nécessairement que les jeunes se sentent bien dans leur genre.

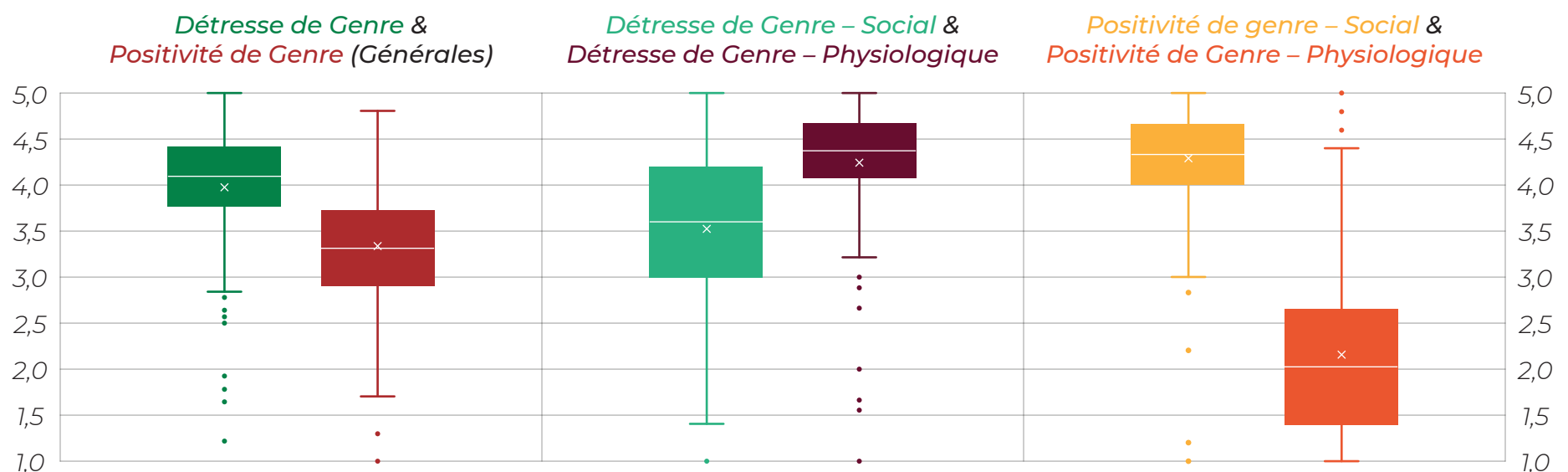
Les jeunes trans et non-binaires peuvent éprouver une positivité liée à leur **vie sociale** (par exemple, se sentant accompli.e.s dans l'expression de leur genre, se sentant validé.e.s lorsqu'ils/elles sont traité.e.s conformément à leur genre en public, être heureux.ses d'être vu.e.s à l'extérieur pour ce qu'ils/elles sont à l'intérieur).

Les jeunes personnes trans et non-binaires peuvent également faire l'expérience de la positivité liée à **leur corps** (par exemple, se sentant en confiance dans leur corps ; ayant l'impression que leur corps est en harmonie avec leur "vrai moi" ; n'étant plus affecté.e par des choses concernant leur corps).

Nous avons développé une mesure pour évaluer le sentiment de positivité éprouvé par les jeunes en lien avec leur genre, applicable aux jeunes trans et non-binaires. Cette mesure comporte un score total et deux sous-échelles : Détresse de genre - Social, et Détresse de genre - Physique/Physiologique.

[Retrouvez L'intégralité De La Mesure Ici<sup>2</sup>](#)

## Au Moment De Leur Premier Rendez-Vous Médical À La Clinique, Comment Les Jeunes Se Sentaient-Ils/Elles?



Que représentent ces graphiques?

Un diagramme en boîte à moustaches nous permet de comparer la détresse et la positivité de genre entre les groupes. Une moitié d'un groupe se situe au-dessus et l'autre moitié au-dessous de la ligne médiane, le "x" représente la moyenne, et les extrémités des boîtes indiquent les 25ème et 75ème percentiles.

Les scores de détresse et de positivité liées au genre peuvent aller de 1 (faible) à 5 (élevé).

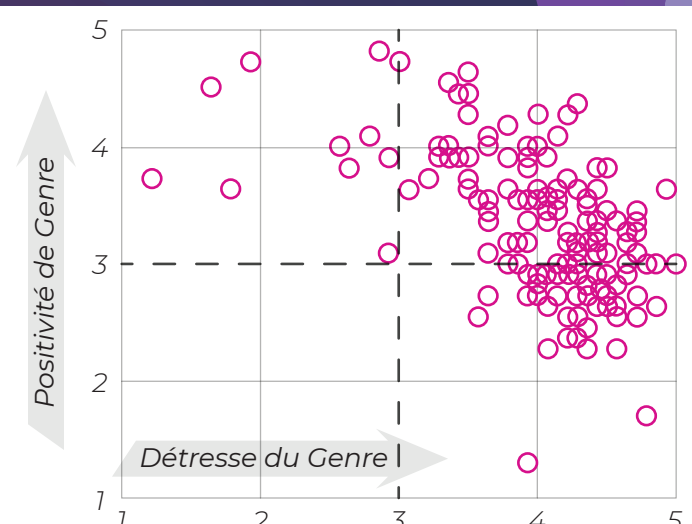
Une corrélation a été constatée entre une détresse de genre plus marquée et...

- Un âge plus élevé lors du premier rendez-vous médical à la clinique
- Les jeunes transmasculins (comparés aux jeunes transféminins)

Il n'a été établi aucun lien entre la positivité liée au genre et l'âge ou le genre de la jeune personne.

Positivité ne signifie pas l'absence de détresse et détresse ne signifie pas l'absence de positivité.

Nous avons constaté que la plupart des jeunes manifestaient un niveau élevé à la fois de positivité du genre et de détresse de genre.



### Qui sont les participante-s dans cette étude?

Il y a 174 jeunes et 160 parents qui participent à l'étude Jeunes Trans CAN! Les jeunes ayant 15 ans ou moins et qui avaient atteint la puberté ont été recruté-e-s lors de leur premier rendez-vous après avoir été référé-e-s pour des bloqueurs ou des hormones à une des 10 cliniques au Canada (Vancouver, Calgary, Edmonton, Winnipeg, London, Toronto, Hamilton, Ottawa, Montréal, Halifax). Les jeunes pouvaient également inviter un parent à participer. Ces données ont été collectées entre septembre 2017 et juin 2019. | Ce document est rédigé dans un langage neutre (utilisation d'une féminisation avec un point médian) et a recours aux pronoms neutres « iel » et « iels » afin de respecter la diversité des expressions de genre, incluant les jeunes non-binaires.

1 - <https://bit.ly/3rkuLBY>

2 - <https://bit.ly/3Bj0GaB>



Conception graphique par SJ Graphics  
[www.saidjiddawy.com](http://www.saidjiddawy.com)

Vous voulez en savoir plus sur ce projet ? Cliquez ici pour accéder au site web du projet: [www.transyouthcan.ca](http://www.transyouthcan.ca)