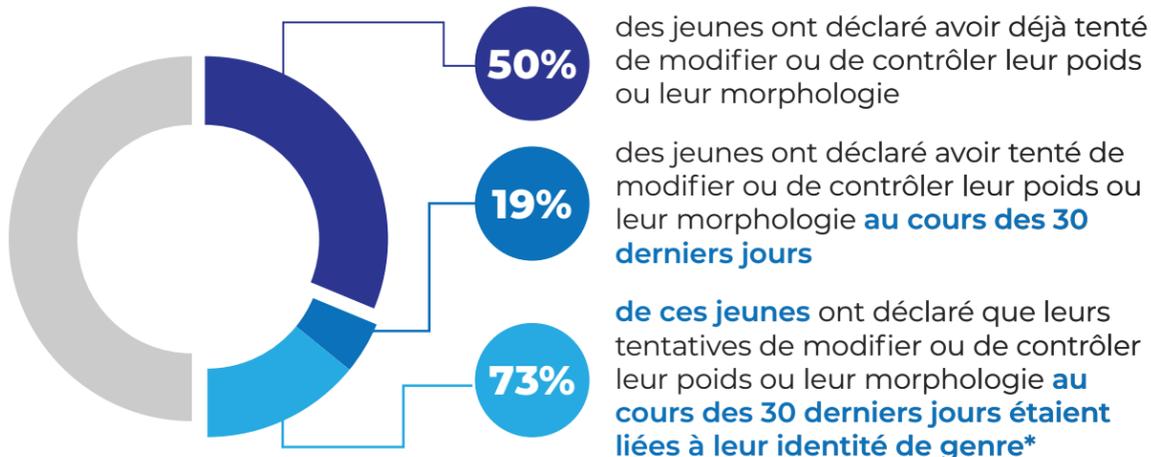


Comportements visant à modifier ou à contrôler le poids et la morphologie

Expériences des jeunes trans et non binaires de moins de 16 ans en soins cliniques

Lors de leur premier rendez-vous médical à la clinique

(avant d'entreprendre toute thérapie de suppression hormonale ou hormonothérapie) :



***Qu'est-ce que cela signifie?**

La recherche indique que les jeunes trans qui tentent de modifier ou de contrôler leur poids ou leur morphologie peuvent le faire afin d'aligner leur corps avec leur identité de genre.

Les jeunes personnes **transmasculines** ont adopté des comportements de modification et de contrôle du poids ou de la morphologie au cours des 30 derniers jours **beaucoup plus fréquemment** que les jeunes personnes transféminines.

Les jeunes personnes transmasculines étaient beaucoup plus susceptibles **de suivre un régime et de faire de l'exercice** que les jeunes personnes transféminines.

Parmi les jeunes qui ont tenté de modifier ou de contrôler leur poids ou leur morphologie, **98 % étaient des personnes transmasculines** et **2 % étaient des personnes transféminines**.



La cohorte Jeunes Trans CAN! comprend **82 % de jeunes transmasculines** et **18 % de jeunes transféminines**.

Parmi les personnes qui ont tenté de modifier ou de contrôler leur poids ou leur morphologie au cours des 30 derniers jours, les éléments suivants se sont avérés être des indices de sévérité importants (c.-à-d. un plus grand nombre de comportements et/ou une fréquence plus élevée de comportements) :

- ↑ Détresse psychologique **PLUS ÉLEVÉE**
- ↑ **PLUS** d'expériences de discrimination quotidienne au cours de l'année écoulée
- ↓ **MOINS** de positivité de genre¹ par rapport à leur corps
- ↓ **MOINS** de connexité scolaire et familiale

Les jeunes qui ont tenté de modifier ou de contrôler leur poids ou leur morphologie au cours des 30 derniers jours l'ont fait en* :

**Ces comportements peuvent être néfastes pour la santé*

- 96% en suivant un régime, en jeûnant ou en mangeant moins de nourriture
- 83% en faisant de l'exercice
- 28% en se gavant
- 25% en vomissant
- 16% en avalant une pilule ou autre chose, telle une poudre protéinée

(Le total n'est pas égal à 100 % car les jeunes peuvent adopter plus d'un comportement.)

En moyenne, les jeunes ont déclaré avoir adopté **au moins 2 de ces comportements** au cours des 30 derniers jours.

Les jeunes qui ont tenté de modifier ou de contrôler leur poids ou leur morphologie au cours des 30 derniers jours ont **eu beaucoup plus recours à l'automutilation** que les autres.

Les jeunes qui ont recours à des comportements alimentaires désordonnés comme stratégie d'adaptation pour faire face à la détresse liée à l'identité de genre (et à la détresse générale) courent un risque important de complications de santé et de troubles alimentaires cliniques.

Il est nécessaire d'accorder plus d'attention, de mener des recherches supplémentaires et de procéder à un dépistage minutieux accru en ce qui concerne les comportements de modification ou de contrôle du poids et de la morphologie et les troubles de l'alimentation.



Qui sont les participant.e.s à cette étude?

174 jeunes et 160 personnes, parents ou responsables, ont participé à l'étude Jeunes Trans CAN! Des jeunes âgé.e.s de 15 ans ou moins et ayant atteint la puberté ont été recruté.e.s lors de leur premier rendez-vous après avoir été orienté.e.s vers des bloqueurs ou des hormones dans l'une des 10 cliniques médicales du Canada (Vancouver, Calgary, Edmonton, Winnipeg, London, Toronto, Hamilton, Ottawa, Montréal, Halifax). Les jeunes avaient également la possibilité d'inviter un parent ou un.e tuteur.ice à participer. Ces données ont été recueillies entre septembre 2017 et juin 2019.

1 - Qu'est-ce que la positivité du genre? Découvrez comment nous la définissons et la mesurons ici: https://jeunestranscan.ca/wp-content/uploads/2021/04/Gender-Positivity-Scale-vSHARE_FR-2021-1.pdf